

Natürliche Hilfe bei Arthrose und Gelenkverschleiß

acp-therapie.de

ACP-Therapie

Sie leiden unter Gelenkschmerzen?

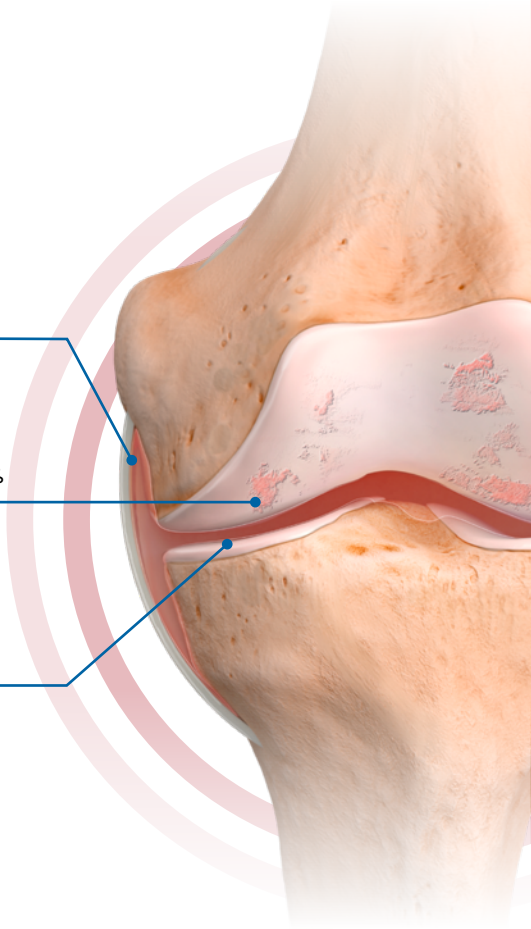
Damit sind Sie nicht allein!

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung weltweit. Dabei verschleißt der Knorpel, der zusammen mit der Gelenkflüssigkeit für eine reibungslose Bewegung des Gelenks sorgt. Bei beeinträchtigtem Knorpel oder Gelenkflüssigkeit können Schäden entstehen, die schmerzhaft sind und die Beweglichkeit einschränken.

Entzündung

Knorpelverschleiß

Veränderte
Gelenkflüssigkeit



Wo und wodurch tritt Arthrose auf?

Ursachen:

- Gelenkentzündung
- Übergewicht
- Alter
- Gelenkfehlstellung
- Starke Gelenkbelastung im Beruf oder beim Sport
- Ungesunde Lebensweise
(Alkohol, Nikotin, Bewegungsmangel)
- Erbliche Veranlagung
- Nach Gelenkoperationen

Häufig betroffen:

- Schulter- und Ellenbogengelenk
- Daumensattel- und Fingergelenke
- Wirbelgelenke
- Hüft- und Kniegelenk
- Sprung- und Zehengelenke

Symptome:

- Eingeschränkte körperliche Aktivität
- Unangenehmes Ziehen im Gelenk
- Morgendliche Steifigkeit
- Anlaufschmerz, der nach kurzer Gehstrecke nachlässt
- Belastungsunabhängige Schmerzen bis hin zu Dauerschmerz

Wie wirkt die ACP-Therapie bei Arthrose und Gelenkverschleiß?

ACP steht für „Autologes Conditioniertes Plasma“, also körpereigenes aufbereitetes Blutplasma.

Während der Heilung von verletztem oder entzündetem Gewebe spielen Blutplättchen eine wichtige Rolle. Sie setzen am Ort der Verletzung Wachstumsfaktoren frei, die den Wiederaufbau des Gewebes initiieren und Entzündungen hemmen. Die ACP-Therapie nutzt dieses Prinzip zur Unterstützung der körpereigenen Heilung.^{1,3}

Ziele der ACP-Therapie:

- Wiederaufbau des verletzten Gewebes
- Hemmung von Entzündungen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verzögerung des Krankheitsfortschritts und der Notwendigkeit eines künstlichen Gelenks
- Reduzierung von Schmerzen

Studien belegen die Wirksamkeit der ACP-Therapie bei schmerzhaften leichten bis mittelschweren Arthrosen (Grad I – III).⁴⁻⁶

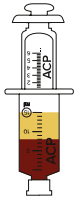
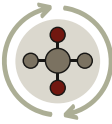
Je nach Art und Intensität der Beschwerden sind 3 bis 5 Behandlungen in Intervallen von je ca. 1 Woche nötig.

Für wen ist die ACP-Therapie geeignet?

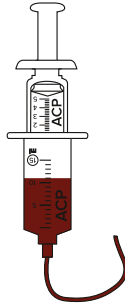
Die ACP-Therapie eignet sich für Patient:innen jeden Alters, die unter Rückenschmerzen, Sportverletzungen oder Arthrose leiden und eine natürliche, gut verträgliche und effektive Behandlungsalternative suchen.

Der Behandlungsablauf

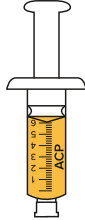
- 1 Eine kleine Menge Blut wird aus der Armvene entnommen.



- 2 In einer speziellen Zentrifuge wird das Blutplasma vom Rest des Bluts getrennt. Bei diesem Vorgehen werden die enthaltenen Blutplättchen angereichert.



- 3 Dem Plasma werden keine Zusätze beigemischt. Das aufbereitete Plasma wird direkt in die betroffene Körperregion injiziert.



Vorteile der ACP-Therapie:

- Ambulante Durchführung
- Schnelle Behandlung (< 30 Min.)
- Körpereigene, biologische Wirkstoffe mit guter Verträglichkeit
- Personalisiertes Behandlungsintervall
- Auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Studien

1. Borzini P, Mazzucco L: Tissue Regeneration and in Loco Administration of Platelet Derivates: Clinical Outcomes, Heterogeneous Products, and Heterogeneity of Effector Mechanisms. *Transfusion*. 2005; 45: 1 759 - 1 767
2. Edwards D et al: Transforming Growth Factor Beta Modulates the Expression of Collagenase and Metalloproteinase Inhibitor. *The EMBO Journal*. 1987; 6(7): 1 899 - 1 904
3. Lynch S et al: Role of Platelet-derived Growth Factor in Wound Healing: Synergistic Effects with other Growth Factors. *Proc. Natl. Acad. Sci. USA*. 1987; 84: 7 696 - 7 700
4. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2016; 44(4): 884 - 891
5. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012; 40(12): 2 822 - 2 827
6. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2017; 45(2): 339 - 346

Für Informationen zu den Studien wenden Sie sich bitte an
Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin.

Dieser Flyer wurde Ihnen zur Verfügung gestellt von:



Seit 1981 ist Arthrex maßgeblich an der Entwicklung neuer Behandlungen von Gelenkerkrankungen beteiligt und gehört mit weltweit über 8 000 Mitarbeitenden zu den marktführenden Unternehmen in der Orthopädie und Sportmedizin.

Offizieller medizinischer Partner der deutschen Ski-Nationalmannschaften und des FC Bayern Basketball

ACP-Therapie



ACP-Therapie



Scannen Sie den QR-Code für weitere Informationen zur ACP-Therapie und ihren Einsatzbereichen.



Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 München | DE

© Arthrex GmbH, 2024. Alle Rechte vorbehalten.

pFL2-000093-de-DE_G