

Natürliche Hilfe bei Rückenschmerzen

acp-therapie.de



ACP-Therapie

Sie leiden unter Rückenschmerzen?

Damit sind Sie nicht allein!

Etwa 85 % der Deutschen leiden im Laufe ihres Lebens einmal unter Rückenschmerzen. Unterschieden wird dabei zwischen spezifischen Schmerzen mit einem klaren körperlichen Auslöser (z. B. Bandscheibenvorfall oder Entzündung) und unspezifischen Schmerzen, die nicht auf eindeutig krankhafte Veränderungen zurückzuführen sind.

Von chronischen Rückenschmerzen spricht man, wenn die Beschwerden länger als 12 Wochen andauern.



Risikofaktoren:

- Bewegungsmangel
- Einseitiges Training mit Vernachlässigung der Rückenmuskulatur
- Übergewicht
- Haltungsfehler
- Stress

Was sind die Ursachen?

Die Ursachen von Rückenschmerzen können vielfältig sein. Der Rücken besteht aus unterschiedlichen Strukturen wie Knochen, Muskeln, Bändern, Sehnen, Gelenken, Nerven, Bandscheiben und der Wirbelsäule.

Durch

- Fehl- oder Falschbelastung
- Gewalteinwirkung von außen
- Degenerative Veränderungen

können diese Strukturen verletzt werden und Schmerzen verursachen. Da sie alle miteinander verbunden sind, kann der Schmerz auch auf andere Bereiche des Rückens ausstrahlen. Daher ist es unbedingt notwendig, die genaue Ursache des Schmerzes durch eine ausführliche Diagnose zu finden, um eine optimale Behandlung zu erzielen.

Häufig betroffen:

- Wirbelgelenke – Arthrose¹
- Bandscheiben – Vorwölbung, Degeneration^{2, 3}
- Muskeln – Verspannungen
- Bänder und Sehnen – Mikrorisse, Zerrungen
- Ischiasnerv – Nervenreizung⁴

Verletzungssymptome:

- Plötzlicher stechender Schmerz
- Druckschmerz
- Funktionsverlust
- Eingeschränkte Beweglichkeit des Gelenks
- Gefühl der Instabilität im betroffenen Gelenk

Wie wirkt die ACP-Therapie bei Rückenschmerzen?

ACP steht für „Autologes Conditioniertes Plasma“, also körpereigenes aufbereitetes Blutplasma.

Während der Heilung von verletztem oder entzündetem Gewebe spielen Blutplättchen eine wichtige Rolle. Sie setzen am Ort der Verletzung Wachstumsfaktoren frei, die den Wiederaufbau des Gewebes initiieren und Entzündung hemmen. Die ACP-Therapie nutzt dieses Prinzip zur Unterstützung der körpereigenen Heilung.⁵

Ziele der ACP-Therapie:

- Wiederaufbau des verletzten Gewebes
- Hemmung von Entzündungen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verzögerung des Krankheitsfortschritts und der Notwendigkeit eines künstlichen Gelenks
- Reduzierung von Schmerzen

Studien bestätigen die positiven Effekte der ACP-Therapie bei Rückenschmerzen.¹⁻⁴

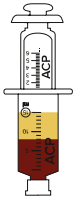
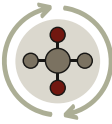
Je nach Art und Intensität der Beschwerden sind 3 bis 5 Behandlungen in Intervallen von je ca. 1 Woche nötig.

Für wen ist die ACP-Therapie geeignet?

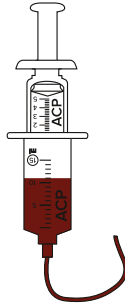
Die ACP-Therapie eignet sich für Patient:innen jeden Alters, die unter Rückenschmerzen, Sportverletzungen oder Arthrose leiden und eine natürliche, gut verträgliche und effektive Behandlungsalternative suchen.

Der Behandlungsablauf

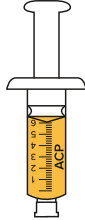
- 1 Eine kleine Menge Blut wird aus der Armvene entnommen.



- 2 In einer speziellen Zentrifuge wird das Blutplasma vom Rest des Bluts getrennt. Bei diesem Vorgehen werden die enthaltenen Blutplättchen angereichert.



- 3 Dem Plasma werden keine Zusätze beigemischt. Das aufbereitete Plasma wird direkt in die betroffene Körperregion injiziert.



Vorteile der ACP-Therapie:

- Ambulante Durchführung
- Schnelle Behandlung (< 30 Min.)
- Körpereigene, biologische Wirkstoffe mit guter Verträglichkeit
- Personalisiertes Behandlungsintervall
- Auf die persönlichen Bedürfnisse der Patient:innen zugeschnitten

Studien

1. Wu J et al: A Prospective Study Comparing Platelet-Rich Plasma and Local Anesthetic (LA)/ Corticosteroid in Intra-Articular Injection for the Treatment of Lumbar Facet Joint Syndrome. Pain Practice, 2017; 17 (7): 914 - 924
2. Mohammed S et al: Platelet-rich plasma injections: an emerging therapy for chronic discogenic low back pain. Journal of Spine Surgery, 2018; 4 (1): 115 - 122
3. Tuakli-Wosornu Y et al: Lumbar Intradiskal Platelet-Rich Plasma (PRP) Injections: A Prospective, Double-Blind, Randomized Controlled Study. PM&R, 2016, 8 (1): 1 - 10
4. Singla V et al: Steroid vs. Platelet-Rich Plasma in Ultrasound-Guided Sacroiliac Joint Injection for Chronic Low Back Pain. Pain Practice, 2017; 17 (6): 782 - 791
5. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. The American Journal of Sports Medicine. 2012; 40 (8): 1742 - 9

Für Informationen zu den Studien wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin.

Dieser Flyer wurde Ihnen zur Verfügung gestellt von:



Seit 1981 ist Arthrex maßgeblich an der Entwicklung neuer Behandlungen von Gelenkerkrankungen beteiligt und gehört mit weltweit über 8 000 Mitarbeitenden zu den marktführenden Unternehmen in der Orthopädie und Sportmedizin.

Offizieller medizinischer Partner der deutschen Ski-Nationalmannschaften und des FC Bayern Basketball

ACP-Therapie



ACP-Therapie



Scannen Sie den QR-Code für weitere Informationen zur ACP-Therapie und ihren Einsatzbereichen.



Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 München | DE

© Arthrex GmbH, 2025. Alle Rechte vorbehalten.

pFL2-000047-de-DE_E